



Уважаемые родители!

Что дает хореография?

Занятия хореографией всесторонне развивают ребенка, но не перегружают, как, например, спорт.

- Это отличная общая физическая подготовка, которая нужна каждому ребенку.
- Дает ребенку старт на всю жизнь, закладывает фундамент для всестороннего гармоничного развития и правильного формирования тела, разрабатывает гибкость, пластику и координацию, правильную осанку.
- Хореография учит детей слушать музыку, красиво двигаться, правильно держать спину.



Уважаемые родители!

Что дает ИЗО-студия?

- Занятия ИЗО развивают мелкую моторику, а это – стимуляция участков мозга, ответственных за мышление, речь, зрительную и двигательную память, координацию.
- В процессе работы ребенок получает реальный результат – рисунок. Это учит его целеполаганию и формирует ориентацию на результативную деятельность.
- Через рисунок ребенок самовыражается, проецирует на бумагу свое психологическое состояние.
- Рисование считается успокаивающим и умиротворяющим занятием.



Уважаемые родители!

Что дают занятия с логопедом?

Логопед работает с различными речевыми дефектами у детей. Это могут быть как небольшие отклонения в развитии речи в виде неправильного произношения отдельных звуков или запинания при построении предложений.

- Логопед способен устраниить отклонения в речи у ребенка, подарив ему правильную возможность коммуникации в обществе.
- Помимо этого поход к логопеду открывает массу дополнительных возможностей в плане развития ребенка: физическое формирование речевого аппарата, концентрация зрительного и слухового внимания, проверка соответствия возраста малыша и его интеллектуальной развитости. Диагностика и обучение проходит в форме и игры, которая, без сомнения, придется ребенку по вкусу.
- Занятия с логопедом помогут ребенку правильно и быстро формулировать свои мысли. Это дает более широкие возможности для познания окружающей действительности и общения со сверстниками.



Уважаемые родители!

Каратэ для детей – является разновидностью физической нагрузки, которая развивает выносливость, ловкость, силу, самодисциплину

Что дают занятия по каратэ?

- Крепкое здоровье. Дети, занимающиеся спортом, обладают хорошей гибкостью. В результате систематических тренировок мышцы всегда остаются в тонусе, что снижает риск переломов и растяжений. Улучшается работа сердечно-сосудистой и кровеносной системы.
- Развитие умственных способностей, таких как: память, логическое мышление, концентрация внимания и сосредоточивание.
- Формируются положительные черты характера: умение доводить начатое до конца, т.е. закаляется сила воли, терпимость и самообладание, воля к победе и целеустремленность.



Уважаемые родители!

- Метод песочной терапии применяют при работе с малышами, начиная с 3-х лет. Для них сами по себе такие занятия – увлекательная игра. Малыш получает удовольствие и обнаруживает новые умения, а его родители - лучше познают своего ребёнка. Это, кстати, помогает определить и дальнейшее направление в развитии творческих способностей ребенка.

Что дает Пескотерапия?

- Помогает увидеть свой внутренний мир. Повышает уверенность в себе, гармонизирует психоэмоциональное состояние. Способствует навыку самостоятельно находить пути выхода из сложных ситуаций. Формирует чувство комфорта. Развивает творческий потенциал. Формирует образно-логическое мышление. Тренирует мелкую моторику рук. Снимает мышечное напряжение.



Уважаемые родители!

Галотерапия – это лечение в условиях искусственно воссозданного микроклимата природных соляных пещер. Благотворное влияние на человеческий организм оказывают соли, содержащие ионы и хлориды натрия.

Что дает Галотерапия терапия?

- естественное очищение дыхательных путей от болезнетворных микроорганизмов и пыли
- восстановление функции легких
- насыщение крови кислородом
- укрепление иммунитета
- обновление и улучшение состояния кожи благодаря интенсивному насыщению клеток кислородом
- галотерапия снимает воспаления и оказывает противоаллергическое действие
- укрепляет нервную систему, улучшает сон
- снимает стрессовое состояние
- улучшаются процессы в нервной системе
- нормализуется белковый и углеводный обмен

После галотерапии все системы и органы ускоряют метаболизм, что активирует иммунитет.



Уважаемые родители!

Массаж полезен всем, а особенно – детям. Обратиться к массажисту можно и в том случае, если ребенок полностью здоров: это эффективные для развития и безвредные для здоровья процедуры. Детский массаж:

Что дает массаж?

- укрепляет кости, мышцы и суставы;
- закаляет сердечно-сосудистую систему;
- развивает моторику;
- положительно влияет на нервную и иммунную системы.

Главный плюс массажа – это развитие мозга, так как во время процедуры ребенок получает тактильные ощущения. Так дети развиваются быстрее и лучше.



Уважаемые родители!

Лего – это гарантия развития целеустремленности, укрепления самооценки. Собирая элементы конструктора, ребенок со временем научится строить конструкции все более сложные. Более сложная модель требует большой усидчивости, целеустремленности и навыков планирования своих действий последовательно. Очень часто дети, подойдя до результата, разбирают свою постройку и собирают почти с нуля сначала. И у них получается еще более сложная конструкция. Это позволяет достичь необходимого результата, это позволяет ребенка становиться уверенным в себе.

Что дает лего?

- Во-первых, Лего развивает мелкую моторику рук. Собирая в одно целое несколько элементов, рассоединяя их, ребенок прилагает определенные усилия, что подготавливает и тренирует руку к письму. Также мелкая моторика развивает мышление.
- Во-вторых, ребенок начинает задумываться о соотношении деталей, начинает мыслить нестандартно. Изобретая свои модели, он учится сопоставлять детали разнообразных материалов, цветов, размеров и форм. В зависимости от вида конструктора, дети строят разного рода

предметы, начиная от машинки и заканчивая огромным замком с садом и людьми.

- В-третьих, эти конструкторы развивают внимание, навыки планирования и интересно решать возникающие вопросы. Придумывая и строя модели, ребенок планирует свой дальнейший процесс, он обнаруживает и решает проблемы, безболезненно для него развивается произвольное и непроизвольное внимание. При изготовлении моделей по схеме или инструкции дети изучают читать схемы, строить работу пошагово и контролировать ее выполнение. При случае обнаружения нестыковок, дошкольнику неосознанно приходится проверять все шаги и понять, где он ошибся при сборке. Эти способности найдут применение в повседневной жизни и конечно же, пригодятся во взрослом возрасте.
- В-четвертых, этот процесс развивает пространственное мышление. Разрабатывая в уме модели самостоятельно или по инструкции, либо с помощью более взрослых товарищей или родителей, дети неосознанно знакомятся с понятием формы, габаритов, симметрии, различают цвета. И всегда используют полученные знания. Со временем ребенок поймет, например, что равновесие модель будет держать при ножках только одинаковых размеров. Это закладывает ребенку твердую надежную базу для дальнейшего обучения в точных науках, у него появляется стимул познания.



Уважаемые родители!

«Бестемше - является национальной интеллектуальной игрой».

Что дает бестемше?

Она способствует развитию внимания, мелкой моторики и стратегического мышления, коммуникативных, познавательных способностей, математического и логического мышления дошкольников с раннего возраста. Развивает логику, смекалку, быстроту и ловкость, продумывая свои ходы наперед.